

南通市第一中学 见习简报

见习单位：南通市第一中学

小组成员：黄银辉、戴磊、陈敏雯、朱天宇、
滕丽雯、王伟

编 辑：黄银辉

不知不觉在南通市第一中学见习一周已结束，通过这段时间的锻炼和学习，我们都感到收获很多，感触很深。经过两个星期的见习，我们了解中学体育的现状，也了解到自身的不足及努力的方向，为未来成为一名合格体育老师的我们奠定了基础。

南通大学 2016 级体育见习活动方案

一、活动时间:2019 年 4 月 8~13 日

二、活动地点:南通市第一中学

三、活动内容:

- 1.听课(8~9 日，同时准备模拟上课稿及试上课教案)
- 2.模拟上课(10 日上午，下午根据指导教师建议修改试上课教案)
- 3.试上体育课(11 日)
- 4.见习总结(13 日)

四、活动对象:南通大学 2016 级 6 位见习生

注:1.在校时间 8:25~16:00;

- 2.参与学校课间操和课外活动;
- 3.利用在校时间进行基本功训练。

我们很荣幸来到南通市第一中学进行了一周的教育见习，在这一个星期里，我们经历了许许多多第一次：第一次真正

站在这
前上课，
课堂 45
乱，第一



么多学生面
第一次面对
分钟手忙脚
次给他们传

授自己的知识等等。同时我们也感谢这么多第一次，让我们

学会了很多东西，
酸甜苦辣，正是
让我们迅速成长。



尝遍实习生活的
因为这些财富才

在这期

间我们接触到了

新的教学模式——模块课，按照学生的兴趣分班上课，例如喜欢乒乓球的同学在一个班，喜欢踢足球的同学在一个班，按照这个模式，我们将高一分成了四个兴趣班，分别是羽毛球、篮球、排球、乒乓球。高二年级多了一个足球班。这样的教学模式让体育教师在备课时目标更加明确了内容更加具体了，学生的学习兴趣比较浓厚。



我们除了观摩
导老师还带领我们
田径队的训
练,丰
的经



体育课，指
观摩了校
富了我们



验，再次期间我们不仅学到

了如何应对课上的各种情况，而且还了解了田径训练，这些经验是我们平时理论课所接触不到的。

一周下来，我们从紧张到收放自如，这一切都成长多感谢各位指导老师的帮助与鼓励，希望在这些宝贵的经历

帮助我做



们在今后实习过程中能越来越好。