



八一中学见习简报

见习单位： 南通八一中学

朱明凤 编

小组成员：唐庭雨、陈勇尚、

李泽远、朱明凤、舒畅

在南通八一中学见习一周已结束，通过这段时间的锻炼和学习，我们都感到收获很多，感触很深。经过一个星期的见习，我们了解中学体育的现状，也了解到自身的不足及努力的方向，为未来成为一名合格体育老师的我们奠定了基础。





南通大学 2016 级体育见习活动方案

一、活动时间：2019 年 4 月 8~13 日

二、活动地点：南通八一中学

三、活动内容：

1.分配指导老师和办公室，开会分工（8 号上午） 观摩指导老师上课
（下午）

2.协助初三大课间练习，指导（9 号上午） 观摩上课 足球队选人（下
午）

3.初三 800 米 1000 米中考准备活动，带进场地（上午） 上课指导
学生，足球队训练（下午）

4.跑操、上课（上午） 初三体育模拟考试，足球队训练（下午）

5.模拟上课（上午） 试上体育课，足球队训练（下午）

四、活动对象：通大 2016 级 5 位见习生



Day 1 (2019 年 4 月 8 日) :

姚老师给我们开会安排任务:



大课间帮助初三体考项目:





观摩老师上课、指导学生：



Day 2 (2019 年 4 月 9 日) :

协助初三大课间练习，指导：



试上体育课：



足球队选人，训练：





Day 3 (2019 年 4 月 10 日) :

初三 800 米、1000 米测试:





指导初三学生练习:



Day 4 (2019 年 4 月 11 日):

大课间跑操:





见习生上课：《立定跳远》



课后和学生扳手腕：





足球训练，比赛：



Day 5 (2019 年 4 月 12 日) :



模拟上课:

朱明凤 《体操：前滚翻》



唐庭雨 《足球：头顶球技术》



舒畅《足球：个人突破》



李泽远《篮球：原地单手肩上投篮》



陈勇尚《篮球：个人突破》



老师讨论点评：



见习生上课:



足球队训练:





总结:

通过这次的见习，我们对体育老师这一职业有了新的见解。了解初中体育课堂的情况，从刚接触学生时的不知所措到与学生共建课堂，我们在慢慢成长。指导老师的建议点评让我们铭记在心，模拟上课时虽然会紧张，但仍然想勇敢的表现自己。体测和模拟体考的参与更加具体化的让我们明白了组织流程。在这个星期的教与学过程中，我发现做好一个老师比想象中的辛苦，而要作为一个合格优秀的教师更是艰辛，而且在上课与旁听其他前辈老师的课程过程中也发现自身还存在许多的不足需要改正。让我们有了努力的方向！在接下来的学习中，我们会紧抓基础，多看课，丰富自己的经验，尽快看到自己的进步！